あおぞら通信

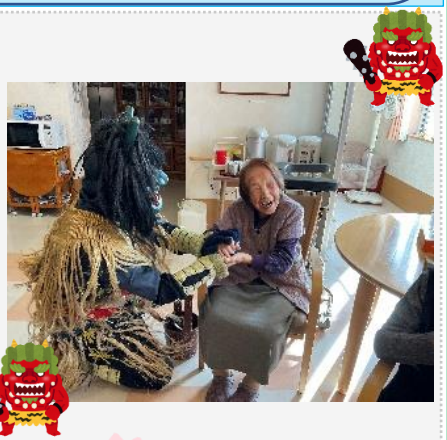
発行責任者
介護付有料老人ホームあおぞら
施設長　滝頭（たきがしら）　幹太郎
2025年 3月号

たきがしら

（生活の変化） 我が家の話ですが、この春に子どもたちがそれぞれ進学のため、自宅を出て一人暮らしや下宿での生活を始めます。同時期に外へ出ていくので、家の中の人間が少なくなり、寂しく感じるのかもしれません。 今の時期は進学のほかにも就職や異動等により生活スタイルが変わり、心身に疲れを感じている人が多いかもしれません。
季節の変わり目でもありますので、健康管理に注意していきましょう。

なまはげ参上！

2 月 7 日なまはげがあおぞら入居者の無病息災祈願のためにやってきました！ 見た目が怖く迫力ある なまはげに皆さん驚いていましたが、優しい言葉をかけて頂き握手をしたり写真を撮ったりと楽しい時間を過ごしました😊



ひな祭り

～介護付有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護）の運営基準等あれこれ（5S 活動）

各サービス提供事業所において生産性向上（業務改善及び働く環境改善）のための取り組みを行っていると思われますが、あおぞらにおいてもいくつか実施しています。 その取り組みの一つとして「5S（エス）活動」があり、これは整理、整頓、清掃、清潔、躾（しつけ）の頭文字をとったものです。
例えば「整理」なら、要るものと要らないものをはっきり分けて、要らないものを捨てていきます。具体的には、保存年限が超えている書類は捨てていくというものが挙げられます。
「5S 活動」は職員間で共通の理解をし、具体的に取り組み、きちんと行われているか評価して、そして、その流れを繰り返して習慣化することが大切です。

誰でも川柳

名刺見て
言葉遣いが
改まり

慶助

あおぞらのお昼ご飯を紹介！

あおぞらのお食事は直営で提供しており、毎日の「食」に力を入れています！ 「食べる」ことは「生きる」こと。バランスよく食べましょう！

- 菜の花ちらし
- 春キャベツと揚げの香炒め
- すまし汁
- 桜餅

お食事は
朝　7:30
昼　12:00
夕　17:30
からです